

## **Valintakriteerit U13 liittoryhmä toimintaa**

### **Yleiset periaatteet**

Valintakriteereiden tarkoitus on luoda raamit valmennuskeskuksen alaisiin pelaajavalintoihin niin harjoituksiin ja leireihin. Kriteereillä tuodaan myös selkeyttä ja läpinäkyvyyttä kaikille urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen. Urheilijavalinnat tekevät Sulkapalloliiton valmennuspäällikkö ja liittoryhmävalmentajat kriteerien mukaisesti. Kriteerit ja valmennuskeskustoiminnan tukena on myös huippusulkapallon valmennus- ja sparrausryhmä. Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi.

### **Valintoihin vaikuttavat kriteerit**

- Harjoitteluasenne ja motivaatio sekä tulevaisuuden potentiaali vaikuttavat valintaan.
- Urheilija kiertää kansallisia junior eliitti-kilpailuja ja muita kansallisia kilpailuita.
- Valitsijat katsovat myös kilpailumenestystä ja ne vaikuttavat asenteen sekä motivaation lisäksi valintoihin.
- Urheilijan viikkoharjoittelu olisi hyvä olla selkeää ja monipuoliset liikuntataidot katsotaan eduksi. Hakuprosessi tiedustellaan urheilijoiden monipuolista viikkoharjoittelua.
- Lajiharjoituksia olisi hyvä olla 3-4 kertaa viikossa ja muuta liikuntaa noin 8+ tuntia viikossa. Kokonaisliikuntamäärä olisi hyvä olla 13–16 tuntia viikossa. (tähän lasketaan kaikki liikunta, kuten pyöräily kouluun)
- Mahdollisten loukkaantumisien takia väliin jääneet kilpailut tai poikkeuksellinen viikkoharjoittelu katsotaan tapauskohtaisesti. Esimerkkinä urheilija, joka on loukkaantunut tai sairastunut.
- Urheilija voi menettää liittoryhmä paikkansa, mikäli sitoutuminen, käyttäytyminen ja asenne toimintaan leireillä ja kilpailuissa on riittämätöntä. Kommunikaation merkitys korostuu näissä tilanteissa, ja ensisijaisesti tapaukset pyritään selvittämään keskustelemalla. Tarvittaessa päätöksen liittoryhmäpaikan menettämisestä tekee liittoryhmävalmentajat valmennuspäällikön kanssa.